

Wyprawka do szpitala dla mamy i dziecka

1. Dokumenty:

- Dowód osobisty
- Karta przebiegu ciąży
- Oryginał wyniku grupy krwi
- Wyniki Gbs, Hbs, HIV, Toxoplazmozy
- Ostatnie badanie krwi i moczu
- Wyniki badań USG
- Zaświadczenie o wskazaniach i przeciwwskazaniach (np. od okulisty, kardiologa, ortopedy, psychiatry)
- Plan porodu

2. Odzież dla mamy:

- Koszula nocna do karmienia min. 2 sztuki
- Koszula do porodu (opcjonalnie)
- Szlafrok
- Jednorazowe lub wielorazowe majtki z siatki
- Kaptcie i klapki pod prysznic
- Biustonosz do karmienia
- Skarpetki

3. Artykuły higieniczne dla mamy:

- Wkłady poporodowe
- Podkłady higieniczne
- Żel do higieny intymnej
- Kosmetyki codziennego użytku (np. żel pod prysznic, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, krem, itd.)
- Miękki ręcznik papierowy
- Ręcznik kąpielowy ciemny 2 sztuki
- Wkładki laktacyjne

4. Inne:

- Telefon i ładowarka do telefonu
- Sztućce i kubek
- Drobne pieniądze
- Jedzenie (przekąski np. słodczyce, bakalie, owoce)
- Picie (woda mineralna niegazowana ok. 3 dużych butelek i jedna mała na salę porodową)
- Gumka/spinka do włosów
- Leki stałe przyjmowane
- Coś do zabicia czasu (książka, gazeta, muzyka, itd.)

5. Odzież dla dziecka:

- Pajacyki – 3 sztuki
- Body krótki rękaw – 3 sztuki
- Body długi rękaw – 3 sztuki
- Spodenki – 3 sztuki
- Łapki – 2 sztuki
- Czapeczka – 2 sztuki
- Skarpetki – 2 sztuki
- Ubranie do wyjścia – zależnie od pory roku
- Rożek/kocyk

6. Artykuły higieniczne dla dziecka:

- Pieluszki jednorazowe 1 opakowanie
- Chusteczki nawilżane 1 opakowanie
- Pieluszka tetrowa 4 sztuki
- Pieluszka flanelowa 1 sztuka
- Ręczniki 2 sztuki